

ವರದಿ



PUBLIC AFFAIRS CENTRE
Committed to good governance

ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ರವರ 3ನೇ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸ **2020**

ಡಾ ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್

ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಜನಸಂಖ್ಯಾ ವಿಭಾಗ ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ಟಿಎಚ್ ಚಾನ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್ ನ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಹಾಗೂ ಸಂಗತ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹ-ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪನಾ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರು

“ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮರುರೂಪಿಸುವುದು”

ನವೆಂಬರ್ 28, 2020

ಬೆಂಗಳೂರು

ನವೆಂಬರ್, 2020

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ಹಿನ್ನೆಲೆ

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಕೇಂದ್ರ (ಪಿಎಸಿ) 3 ನೇ ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸ 2020 ಅನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತು. "ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮರುರೂಪಿಸುವುದು" ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಜನಸಂಖ್ಯಾ ವಿಭಾಗ ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ಟಿಎಚ್ ಚಾನ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್ ನ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಹಾಗೂ ಸಂಗತ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹ-ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪನಾ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿರುವ ಡಾ. ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್ ರವರು ನೀಡಿದರು.

ಕೇಂದ್ರದ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಗುರುಚರಣ್ ಜಿ ರವರು, ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ.ಎ.ರವೀಂದ್ರರವರನ್ನು ಹಾಗೂ ದಿನದ ವಿಶೇಷ ಭಾಷಣಕಾರ ಡಾ.ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್ ಅವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು.



ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಶಿಕ್ಷಕರು & ವೈದ್ಯ ಹಾಗೂ ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಡಾ. ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್ ಅವರು ಈ ವರ್ಷದ ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಲಿರುವುದು ಪಿಎಸಿಗೆ ಗೌರವವಾದ ಸಂಗತಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು ಮತ್ತು "ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವ್ಯವಹಾರ ಕೇಂದ್ರದ ಪರವಾಗಿ, ಅವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುವುದು ನನ್ನ ಪುಣ್ಯ ಎಂದರು".

ಗುರುಚರಣ್ ಜಿರವರು ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತ ನಾವು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಷ್ಟಕರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಉಪನ್ಯಾಸದ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಮಾಡಿದರು. COVID - 19 ಜೀವನದ ಸ್ವರೂಪಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿರುವ ಮೂಲಭೂತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಾದ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ, ವಯಸ್ಸಾದ ಮತ್ತು ಮರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಕ್ಕಾಗಿ ನಿರಂತರ ಮಾನವ ಅನ್ವೇಷಣೆಯು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ ಎಂದರು.

ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವು ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ವಸ್ತುವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ; ಮತ್ತು ನಮಗೆ ಇದರ ವಿಷಯ ಮಂಡಿಸಲು ಡಾ. ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲರು ನುರಿತ ಪರಿಣಿತರಾಗಿರುವರು. ಉದ್ಯಾಟನಾ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಕೇಂದ್ರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ.ಎ.ರವೀಂದ್ರ ಅವರನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಡಾ. ರವೀಂದ್ರ ಅವರು ನಗರೀಕರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಣಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ತೀರಾ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅವರ ಸಂಶೋಧನಾ ಆಸಕ್ತಿಗಳು ನಗರ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಯಸ್ಸಾದವರ ಮತ್ತು ವೃದ್ಧರ ಆರೈಕೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದರು.

ಗುರುಚರಣ್ ಜಿ ಅವರು ತಿಳಿಸುತ್ತ, ಎಲ್ಲಾ ಪರಿವರ್ತನಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಂತೆ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಅವರು 1994 ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು, ಅದು ಒಂದು ಸರಳ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ - ನಾಗರಿಕರ ಭಾಗವಹಿಸಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ರಾಜ್ಯವು ಗಣನೆಯಲ್ಲಿರುವಂತೆ

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ನೋಡುವುದು. ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವಹಿವಾಟು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಇಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರವು ಸೇವೆಯ ವಿತರಣೆಯ ಸಂಕುಚಿತ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಇದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯ ಪರಿವರ್ತನಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹಂತದ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಅದರ ಸಂಭಾವ್ಯವನ್ನು ಕುಂಠಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರಿಸುವುದು ಏನೆಂದರೆ, ಈ ಕಿರಿದಾದ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ತನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತದೆ. ಪಿಎಸಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ನೇರ ಭಾಗವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿರುವೆವು, ಇದು ಬಹುಸಂಖ್ಯಾತ ಸಮಾಜದ ಬೇಡಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಉದಾರ ಹಾಗೂ ಪ್ರಗತಿಪರ ವಿಶ್ವ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಕ್ಕೆ ಬದ್ಧತೆಯೆಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತೇವೆ. ವಾರ್ಷಿಕ ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸವು, ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಅವರು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ನಮ್ಮ ಗೌರವವಾಗಿದೆ.

ಪಿಎಸಿಯಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ, ನಾವು ಕಂಡುಕೊಂಡದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಜಗತ್ತನ್ನು ನೋಡಲು ನಾವು ಬಯಸಿದರೆ, ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಮಾತನಾಡಬೇಕು ಎಂಬ ಜ್ಞಾಪನೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧನ್ಯವಾದ ಅರ್ಪಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸಿದರು.

ಡಾ. ವಿಕ್ರಂ ಪಟೇಲ್, ಜಿ.ಗುರುಚರಣ್ ಮತ್ತು ಹಾಜರಿದ್ದ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಕೇಂದ್ರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ.ರವೀಂದ್ರ ಎ, ರವರು ತಮ್ಮ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು. ಅವರು ಪಿಎಸಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಆರಂಭಿಕ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡರು, ಅಲ್ಲಿ ಡಾ. ಪಾಲ್ ಅವರ ಕೋರಿಕೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಅವರು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಂತರ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದನ್ನು ನೆನೆದರು, ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತಾ “ಇಂದು, ನಾನು ಹೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಆಳವಾದ ತೃಪ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ನೋಡುತ್ತೇನೆ. ಪಿಎಸಿಗೆ 26 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸ್ವತಂತ್ರ, ಪುರಾವೆ ಆಧಾರಿತ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಕ್ರಿಯಾ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಥಿಂಕ್-ಟ್ಯಾಂಕ್ ಆಗಿ ಒಂದು ಸ್ಥಾನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿದೆ, ಇದರ ಶ್ರೇಯ ಗಣನೀಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ, ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಸೇರುತ್ತದೆ ಎಂದರು, ಅವರ ಗೌರವಾರ್ಥವಾಗಿ ನಾವು ಇಂದು ಅಂತರ್ಜಾಲದ ಮೂಲಕ ಒಗೂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದರು.



ಅವರು ಡಾ. ಪಾಲ್ ಅವರನ್ನು ಪ್ರಬುದ್ಧರು, ಮೃದುವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವವರು ಮತ್ತು ಭಾರತ ಮತ್ತು ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರುಜುವಾತುಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಎಂದರು. “ಆದರೂ, ಪಿಎಸಿ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯನಾಗಿ, ಅವರೊಂದಿಗಿನ ನನ್ನ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ, ಅವರು ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆಯೆಂದು ನಾನು ಗುರುತಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಿಂತ ಪರಿಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಲು ಬಯಸಿದವರು ಎಂದರು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಡಳಿತವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಅವರ ಗಮನಾರ್ಹ ದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಅವಿರತ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದೆ ಎಂದರು.

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಪ್ರವಚನಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮೊದಲು, ನ್ಯಾಯಯುತ ಮತ್ತು ಮಾನವೀಯ ಸಮಾಜದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾಲುಧಾರರು - ನಾಗರಿಕರು ಮತ್ತು ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಡಾ ಪಾಲ್ ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಅವರ ವಿಧಾನದ ಪ್ರಸ್ತುತತೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು ಯುಎನ್ 2030ರ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿ 'ಯಾರನ್ನೂ ಹಿಂದೆ ಬಿಡಬೇಡಿ' ಎಂಬ ತತ್ವವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದೆ ಎಂದರು.

ಪಿಎಸಿ 26 ನೇ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಮತ್ತು ಜಗತ್ತು ತನ್ನ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದೆ, ನಾವು ಮಾದರಿಗಳು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ದಿಟ್ಟಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಸವಾಲುಗಳು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ: ಅವು

1. ಅಸಮಾನತೆ-ನೈಜ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬರು 'ಸಮುದಾಯ' ಎಂದು ವಿವರಿಸುವ ಒಂದೇ ಏಕರೂಪದ ಗುಂಪು ಇಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಸಂಘರ್ಷದ ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಮುದಾಯಗಳಿವೆ. ಕೋವಿಡ್-19 ತನ್ನ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ತಂದ ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಡ್ಡಿಗಳಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ ಒಂದು ಸತ್ಯವಿದ್ದರೆ, ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಹೊರೆಯ ಭಾರವನ್ನು ಹಿಂದುಳಿದ ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು ಭರಿಸಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ಇದು ಜೀವನ ಅಥವಾ ಜೀವನೋಪಾಯಗಳ ನಡುವೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿದೆ.
2. ಕೋವಿಡ್-19 ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ-ನಿರ್ಬಂಧಗಳಾಗಿವೆ. ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ, ಇದು ಮಕ್ಕಳ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಸೇವೆ, ಗರ್ಭಿಣಿ ಆರೈಕೆ, ಮತ್ತು ವೃದ್ಧರ ಆರೈಕೆಯಂತಹ ಹಲವಾರು ಅಗತ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿದೆ, ಇದು ಮಹಿಳೆಯರು, ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಸಾದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ, ಿದು ಬಹುಶಃ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಪರಿಣಾಮಗಳು.

"ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಸಮುದಾಯಗಳಾಗಿ ನಾವು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬಹುದು, ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಬಹುದಾದ ಇತರರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೆ ತಗ್ಗಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು" ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಕೋವಿಡ್-19 ನ ಕಡಿಮೆ ಗೋಚರಿಸುವ, ಕಡಿಮೆ ತಿಳಿದಿರುವ, ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯವಾದ ಪರಿಣಾಮವು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬೀರಿದೆ" ಎಂದು ತಮ್ಮ ಮಾತಿಗೆ ವಿರಾಮ ನೀಡಿದರು.

ಅವರು ಡಾ. ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್ ಅವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತ, "ನಾವು ಅಸಾಧಾರಣ ವಿದ್ವಾಂಸ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞ ಡಾ. ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್ ಈ ವರ್ಷದ ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ" ಎಂದುರು.

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ಪಿಎಸಿಯ ಸಂಶೋಧನ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ. ಮೀನಾ ನಾಯರ್ ಅವರು, ಡಾ. ಪಟೇಲ್ ಅವರನ್ನು ಡಾ. ಪಟೇಲ್ ಎಂಬಿಬಿಎಸ್ ಮತ್ತು ಪಿಎಚ್‌ಡಿ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು, ಅವರು ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಔಷಧ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಪರ್ಶಿಂಗ್ ಸ್ಕೋರ್ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಇದಲ್ಲದೆ, ಅವರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಪರಿಷ್ಕಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ಗಾಯಗಳ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಲಂಡನ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಹೈಜೀನ್ & ಟ್ರಾಪಿಕಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಗೌರವ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ (ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಜಾಗತಿಕ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸಹ-ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು 2008 ರಲ್ಲಿ). ಅವರು 2008 ರಲ್ಲಿ ಮ್ಯಾಕ್ ಆರ್ಥರ್ ಫೌಂಡೇಶನ್‌ನ ಸೃಜನಶೀಲ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಮತ್ತು 2016 ರಲ್ಲಿ ಡಬ್ಲ್ಯುಎಚ್‌ಒ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಗೆದ್ದ ಭಾರತೀಯ ಎನ್‌ಜಿಒ ಸಂಗತ್‌ನ ಸಹ-ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ವೃತ್ತಿಪರ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಪುರಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿದ ಡಾ. ಮೀನಾ, ಡಾ. ಪಟೇಲ್ ಅವರು ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯವು ರಚಿಸಿದ ಗುಂಪಿನ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದರು, ಭಾರತದ ಮೊದಲ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ನೀತಿಯನ್ನು ಬರೆಯುವ ಮತ್ತು 2012-17ರ ಅವಧಿಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು ಎಮದರು. ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳ ಹೊರೆ, ಬಡತನ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅನಾನುಕೂಲತೆಯೊಂದಿಗಿನ ಅವರ ಒಡನಾಟ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳ ವಿತರಣೆಗೆ ಬಳಸುವುದು. ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳ್ಳಲು ಅವರು ಹಲವಾರು ಗರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಯುಕೆ ರಾಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿ ಆಫ್ ಟ್ರಾಪಿಕಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯದಿಂದ ಚಾಲ್ಮರ್ಸ್ ಪದಕವನ್ನು ಪಡೆದರು, ಯುಎಸ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಆಫ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ನಿಂದ ಸರ್ನಾತ್ ಪದಕ, ಜಾರ್ಜ್‌ವಿನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಗೌರವ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್, ಪಾರ್ಡೆಸ್ ಮಾನವೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಬ್ರೈನ್ & ಬಿಹೇವಿಯರ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಫೌಂಡೇಶನ್, ಯುಕೆ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಗೌರವ ಒಬಿಇ ಮತ್ತು ಆಸ್ಟ್ರಿನ್ ಕಾಲೇಜಿನಿಂದ ಪ್ರೋಸಿ ಲೀಡರ್ಶಿಪ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ. 2015 ರಲ್ಲಿ ಟೈಮ್ ಮ್ಯಾಗಜೀನ್ ನ ವರ್ಷದ 100 ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಡಾ. ಪಟೇಲ್ ಅವರ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ-ಆದಾಯದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದಾಯದ ದೇಶಗಳ ಕಡಿಮೆ-ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರ ಆರೈಕೆಯ ದೊಡ್ಡ ಅಗತ್ಯತೆಯಲ್ಲಿ ನೀತಿ, ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ದಾನಿಗಳ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.



Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ಡಾ. ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್ ಅವರು ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸ 2020 ಅನ್ನು ನೀಡುವ ಭಾಗ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಕ್ಕೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಇದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು 'ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ' ಪದಗಳನ್ನು ಯೋಚಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು

ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (ಡಬ್ಲ್ಯು.ಎಚ್.ಒ) ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು



“ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ, ಜೀವನದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು, ಉತ್ಪಾದಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಫಲಪ್ರದವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ” ಎಂದರು. ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಲು”. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆಸ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅವರ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣದಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಇದು ಮಾನವ ಅನುಭವಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಅದರ ಹೃದಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಗಳ ತ್ರಿಮೂರ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಒಂದು ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ತುದಿಯಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ದುರ್ಬಲಗೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ನಮಗೆ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ನಿರಂತರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲಗೊಂಡಾಗ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಎರಡು ವಾರ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಬಹುದು, ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕತೆಯ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ದೈನಂದಿನ ಏರಿಳಿತಗಳನ್ನು ಮೂರು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಬಹುದು ಅವು ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಗಳು:

ಸದ್ಯದ ಅವಶ್ಯಕತೆ

ಭಾರತದ NMHS: ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ದುಃಖಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ, ಇದು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು 10 ಜನರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ > 100 ಮಿಲಿಯನ್; ಯುವ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಸಾವಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರುವ ಜನರು ಅವರಿಗಿಂತ ಮುಂಚೆಯೇ ಸಾವನ್ನಪ್ಪುತ್ತಿರುವರು; ಘನತೆ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯ ಪ್ರವೇಶಕ್ಕೆ ಮೂಲಭೂತ ಹಕ್ಕುಗಳ ನಿರಾಕರಣೆ ಮತ್ತು ಜೈಲುವಾಸದೊಂದಿಗೆ ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಆಳವಾದ ತಾರತಮ್ಯ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗ; ಒಂದು ಶ್ರೇಣಿಯ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳ ಸಿಇಗೆ ಬಲವಾದ ಪುರಾವೆಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, > 90% ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಂತರ; ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ ಹಣವು ಕೇವಲ 1% ಮತ್ತು ಇದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ಮಾನಸಿಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾಗಿವೆ, ಇದು ಭಾರತದ ಎಲ್ಲಾ ಮನೋವೈದ್ಯಕೀಯ ಹಾಸಿಗೆಯ 3/4ಕ್ಕನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಕೋವಿಡ್ ಮೊದಲು ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಆಗಮನವು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತದ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಅವರ ಕಠಿಣ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಬಿಕ್ಕಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು, ಹೆಚ್ಚು ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಪಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿಲ್ಲ, ವೈರಸ್‌ಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಚಿಂತೆಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡನೆಯದಾಗಿಯೇ ಉಳಿದಿದೆ.

ವೈರಸ್ ನೇರ ಪ್ರಭಾವದಿಂದಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಕಾಳಜಿಯಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕಕ್ಕೆ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರಗಳು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದ ಪರಿಣಾಮವೂ ಆಗಿದೆ. ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರು ದೂರವಾಗಿರುವುದು, ಸೋಂಕಿನ ಭಯ, ಉದ್ಯೋಗದ ನಷ್ಟ, ಯಾವಾಗಲಾದರೂ ಜೀವನವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೈರಸ್‌ನ ಸುತ್ತಲಿನ ವಿಜ್ಞಾನದ (ನೈಜ ಅಥವಾ ನಕಲಿ) ಬಗ್ಗೆ ಮಿಶ್ರ ಸಂದೇಶಗಳ ಪ್ರವಾಹವನ್ನು ಒಬ್ಬರು ಪರಿಗಣಿಸಿದರೆ, ಅದು ಆತಂಕ, ನಿದ್ರೆಯ ತೊಂದರೆಗಳು, ಕಿರಿಕಿರಿ ಮತ್ತು ಹತಾಶತೆಯ ಭಾವನೆಗಳು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಹರಡಿರುವುದು ಅಚ್ಚರಿಯೇನಲ್ಲ. ಅವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಾವು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಸಾಧಾರಣ ವಾಸ್ತವಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ತರ್ಕಬದ್ಧ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು.

ಭಾರತದಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ ದತ್ತಾಂಶ, ಆದರೆ ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಎಲ್ಲಾ 64 ಜಿಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ರಾಷ್ಟ್ರವ್ಯಾಪಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಅಡ್ಡ-ವಿಭಾಗದ ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಅಧ್ಯಯನವು 10,067 ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ (ಏಪ್ರಿಲ್ 1-10, 2020). ಕೋವಿಡ್-19 ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಹತ್ಯಾ ಕಲ್ಪನೆಯ ಹರಡುವಿಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣವು 33% ಮತ್ತು 5% ಆಗಿತ್ತು.

ಆರ್ಥಿಕ ಹಿಂಜರಿತದ ಪರಿಣಾಮ, ದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಅಸಮಾನತೆಗಳ ವಿಸ್ತರಣೆ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಭವಿಷ್ಯದ ಅಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ದೂರ ನೀತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿರಂತರ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಮಹತ್ವದ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹೊರೆಯ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ನಾವು ಎದುರು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಕಚ್ಚಿ ನಿರುದ್ಯೋಗ, ತೀವ್ರ ಬಡತನ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದೊಂದಿಗೆ ನಡುವಿನ ಬಲವಾದ ಒಡನಾಟವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಇದು ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಲ್ಲ. 2008 ರಲ್ಲಿ ಆರ್ಥಿಕ ಹಿಂಜರಿತದ ನಂತರ ದುಡಿಯುವ ವಯಸ್ಸಿನ ಅಮೆರಿಕನ್ನರಲ್ಲಿ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ಜೀವಿತಾವಧಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು "ಹತಾಶೆಯ ಸಾವುಗಳು" ಕಾರಣವೆಂದು ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮತ್ತು ಮಾದಕವಸ್ತು ಬಳಕೆಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಮರಣಗಳು ಈ ಸಾವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ಆಳವಾದ ಅಸಮಾನತೆಯಿಂದ ದುರ್ಬಲ ಸಾಮಾಜಿಕ ಭದ್ರತಾ ಜಾಲ ಮತ್ತು ಚಿದ್ರಗೊಂಡ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳವರೆಗೆ ಯುಎಸ್ ಸಮಾಜದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಭಾರತ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ; ಇದಲ್ಲದೆ, ಭಾರತವು ವಿಶ್ವದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಬಡ ಜನರಿಗೆ ನೆಲೆಯಾಗಿದೆ, ಈಗಾಗಲೇ ಹಸಿವು ಮತ್ತು ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಬಡತನದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಅಸಮಾನತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬಡತನದ ಈ ವಿಷಕಾರಿ ಸಂಯೋಜನೆಯು ಈ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿನ ಹತಾಶೆಯ ಆಳವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಇದೇ ರೀತಿಯ ಪಾಕವಿಧಾನವಾಗಿದೆ.

ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಗುಂಪುಗಳು: ಮಹಿಳೆಯರು, ಯುವ ಜನರು, ಪಿಎಲ್‌ಎಂಐ

ಎಸ್‌ಎಂಐ ಆರೈಕೆ: ಇತರ ದೇಶಗಳ ಮಾಹಿತಿಯು ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರಿ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಿರುವುದನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಿದೆ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರುವ ಜನರು ಕೋವಿಡನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯಾಗಿ, ಮತ್ತು ಎರಡರಿಂದಲೂ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮರಣವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಿದೆ.

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ಪ್ರಸ್ತುತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ

ನುರಿತ ಪೂರೈಕೆದಾರರ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಕಿರಿದಾದ ಬಯೋಮೆಡಿಕಲ್ ಮಾದರಿಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಈ ಉಲ್ಪಾಡವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಅಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಸುತ್ತಿವೆ.

3D: ಕಡಿಮೆ ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ:

ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಕ್ರಮಗಳು ಪ್ರವರ್ಧಮಾನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಟೆಲಿಮೆಡಿಸಿನ್ ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ, ಇವುಗಳು ಅದೇ ಅಡೆತಡೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು, ಈ ಹಿಂದೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿದೆ: ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲದ ಕಿರಿದಾದ ಬಯೋಮೆಡಿಕಲ್ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ವಿರಳವಾಗಿರುವ ತಜ್ಞ ಪೂರೈಕೆದಾರರನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಮತ್ತೊಂದು ತಡೆಗೋಡೆಯಿಂದ ಸಂಯೋಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ:

ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಾಕ್ಷರತೆ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಅಂತರ್ಜಾಲ ಸಂಪರ್ಕವು ನಮ್ಮ ಜನರ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬಡ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ದೂರದ ಗುರಿಯಾಗಿ ಉಳಿದಿದೆ. ಇನ್ನೂ, ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಒಂದು ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ ಅಂಶವೆಂದರೆ ದೂರಸ್ಥ ವಿತರಣೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು, ಇದನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಡೆಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮವಾಗಿ, ಔಷಧಿ ಆಯ್ಕೆಗಳಿಗೆ ಕಳಪೆ ಸೋದರಸಂಬಂಧಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಮುಂದಿನ ದಾರಿ:

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಹೆಚ್ಚಿನವುಗಳಿವೆ ಎಂದು ಅವರು ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದರು.

ನಿಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಂತೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿ ಮತ್ತು ಅಂಗೀಕರಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಕಿರಿಕಿರಿಯುಂಟುಮಾಡುವ ಭಾವನೆ ನಿಮ್ಮ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಅನುಭವಿಸುವವು ಮುಖ್ಯವಾಗಬೇಕು. ಸರಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಸರಿಯೆ!

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

1. ಯಾರೊಂದಿಗಾದರೂ ಮಾತನಾಡಿ, ನಿಮಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿರುವ ಯಾರಾದರೂ, "ಮಾತನಾಡಲು ಸರಿ", ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಒಬ್ಬರ ಕಥೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ ಭಾವನೆ ಮೂಡಿಸುವ ಪ್ರಬಲ ಮಾರ್ಗ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಆದರೆ ಕಳಂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ
2. ಇತರರಿಗಾಗಿ ಏನಾದರೂ ಮಾಡಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಆರೈಕೆ ನೀಡುವ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ಸೇವೆಯು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಲಾಭದಾಯಕವಾಗಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ದೀರ್ಘವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನವು ತೋರಿಸಿದೆ. ಸಹಾನುಭೂತಿ ಕೇವಲ ದಾನವಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ. ಸಂಬಂಧಿತವಾಗಿ, ಸಂಬಂಧಗಳು, ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವು ಅಗಾಧವಾಗಿದೆ.
3. ಮಾನವೀಯತೆಯೆಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ ಒರಟು ಸಮುದ್ರಗಳಿಂದ ಹೋರಾಟ ಆಗುತ್ತಿವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ವಿಹಾರ ನೌಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಸಹ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ದಡವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವೇ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯ ವಿರುದ್ಧ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿರೋಧಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ವರ್ತಮಾನದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತೆ ಮಿತಿಗೊಳಿಸಿ. ಈಗ ಅನುಭವಿಸಿ ಮತ್ತು ಆನಂದಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಂದಿಗೂ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
4. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸೇರಿದಂತೆ ನೀವು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಆರಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಗಮನವನ್ನು ಬಾಹ್ಯ ಸಂವೇದನೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಉಸಿರಾಟ ಅಥವಾ ಆಂತರಿಕ ಸಂವೇದನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸಲು.
5. ನಿಮ್ಮ ಯಾತನೆ ನಿರಂತರವಾಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ ವ್ಯತಿಪರರಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಿರಿ.

ನಂತರ ಅವರು ಸಹ-ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾಗಿರುವ **ಸಂಗತ್** ಪಾತ್ರದ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಸಂಗತ್ ಗೋವಾ ಮೂಲದಾಗಿದ್ದು. ಕಳೆದ 25 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಹಲವಾರು ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಂಗತ್ ಮತ್ತು ಹಲವಾರು ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪಾತ್ರವು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ರಚನಾತ್ಮಕ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ, ಯಾರು, ಏನು, ಹೇಗೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪುನರ್ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಹಲವಾರು ನವೀನ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯತಿಪರರು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ ತಲುಪಿಸಬಹುದು.

ಈ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಬಯಸುವ ಇತ್ತೀಚಿನ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ವಿತರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟದ ಭರವಸೆಗಾಗಿ ಪೀರ್ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಆಶಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಡಿಜಿಟಲ್ ತರಬೇತಿಯ ಸ್ವೀಕಾರಾರ್ಹತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ಹೇಳಿದರು. ಈ ಶ್ರೇಣಿಯ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳು, ಸಂಯೋಜಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ಅಳೆಯುವಾಗ, ಔಷಧದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇದು ನಿಖರವಾಗಿ ಸ್ವಾವಲಂಬನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ, ಇದು ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಮತ್ತು ಸಂಗತ್‌ನ ಒಂದು ಉಪಕ್ರಮವಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ, ಯುಎಸ್‌ಎ ಮತ್ತು ಭಾರತದ ಸಮುದಾಯಗಳ ಮೇಲೆ ಆರಂಭಿಕ ಅನುಷ್ಠಾನ ಮತ್ತು ಮೂರು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದೆ: ಅವು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ, ಮತ್ತು ತೀವ್ರ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟುಗಳು ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಈ ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಮುಂಚೂಣಿ ಪೂರೈಕೆದಾರರಿಗೆ ತಜ್ಞರ ಸ್ಥಾನಮಾನವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ, ಅವರನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ದುಬಾರಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರ ಸಂಪನ್ಮೂಲದ ಸುಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಉದ್ಯೋಗಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಡಿಜಿಟಲ್ ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳ ಬಳಕೆಯು ಟೆಲಿ-ಮೆಡಿಸಿನ್‌ನ ಬಳಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ದೈಹಿಕ ದೂರವಿಡುವ ನೀತಿಗಳ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಡಿಜಿಟಲ್ ವಿಧಾನಗಳ ತುರ್ತು ಅಗತ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಹ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ನಂತರ ಅವರು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ರೂಪಾಂತರವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್-19 ರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ದೊಡ್ಡ ಬೆದರಿಕೆಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದರು: ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳುವುದು. 1990ರ ದಶಕದ ಉತ್ತರಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವಿಶ್ವದ ಪ್ರಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಅವರು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡರು, ಇದನ್ನು 2000ರ ಮಿಲೇನಿಯಮ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಗುರಿಗಳಿಂದ ಬಿಡಲಾಯಿತು. ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಗುರಿಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದೆ. ಈಗ ನಾವು 2020 ರ ಮೊದಲಾರ್ಧದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ನೆರಳುಗಳತ್ತ ಸಾಗಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.



ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಮೊದಲು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಈಗಾಗಲೇ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದರು.

Report on Dr. Samuel Paul Memorial Lecture 2020

ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಾಮಾಜಿಕ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಹದಗೆಡಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಈ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹದಗೆಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಜಾಗತಿಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಒಳಿತು ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಮರುರೂಪಿಸಲು ಇದು ಒಂದು ಐತಿಹಾಸಿಕ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳ ಎಲ್ಲ ಜನರಿಗೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಯುವಜನರಿಗೆ ಮತ್ತು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ಮಾನವ ಬಂಡವಾಳದ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಈ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಅನುಭವಗಳ ವೈವಿಧ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನವು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತಿದೆ. ಈ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಮುಖ್ಯ ಸಂದೇಶಗಳ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ವಿಷಯ ಮಂಡನೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರು.

ಪಿಎಸಿಯ ಹೆಡ್-ಫೈನಾನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಅಡ್ಮಿನಿಸ್ಟ್ರೇಟರಾದ ಎಸ್.ಎಸ್. ಅಯ್ಯರ್ ಅವರು "ಡಾ. ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್ ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯ ಮಂಡನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕೋವಿಡ್-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಇದು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಧಿವೇಶನವಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ವಂದಿಸಿದರು.



ಡಾ. ವಿಕ್ರಮ್ ಪಟೇಲ್ ಅವರ ಕಾರ್ಯನಿರತ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ನಾವು ಅವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಡಾ. ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಪಾಲ್ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಕೇಂದ್ರದ ಎಲ್ಲಾ ಘಟನೆಗಳು ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಎದುರು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಘಟನೆಗಳನ್ನು

ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಮಾಧ್ಯಮಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ತಮ್ಮ ಧನ್ಯವಾದ ಭಾಷಣವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರು.

ಪೂರ್ಣ ವೀಡಿಯೋ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಲಿಂಕ್ ಮೇಲೆ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ: <https://bit.ly/2J6Mlrt>



PUBLIC AFFAIRS CENTRE
Committed to good governance

No 15, KIADB Industrial Area, Bommasandra – Jigani Link
Road, Bangalore – 560105, Karnataka

India